

KBC SESTRE MILOSRDNICE, KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU

i

**HRVATSKO DRUŠTVO ZA SHIZOFRENIJU I POREMEĆAJE IZ SPEKTRA
SHIZOFRENIJE**

organiziraju

STRUČNI TEČAJ

pod nazivom

**PODRŽAVANJE OPORAVKA OSOBA OBOLJELIH OD PSIHIČKIH BOLESTI
(CARE metodologija)**

Zagreb, 28. i 29.05.2026. godine

KBC Sestre milosrdnice

Klinika za psihijatriju, Vinogradska c. 29, Zagreb

Velika dvorana, II. kat

PODRŽAVANJE OPORAVKA OSOBA OBOLJELIH OD PSIHIČKIH BOLESTI

Stručni tečaj je namijenjen socijalnim radnicima i svim ostalim stručnjacima zaposlenima u sustavu zdravstva i socijalne skrbi koji se svakodnevno susreću s osobama oboljelima od psihičkih bolesti, a osjećaju da im nedostaje znanja i vještina u razumijevanju i podržavanju njihova oporavka te uspostavljanju odnosa s njima.

Tečaj se provodi u KBC Sestre milosrdnice, na Klinici za psihijatriju u trajanju od dva dana. Kroz interaktivan pristup polaznicima će se, uz stjecanje znanja, omogućiti i stjecanje vještina koje mogu biti korisne ili olakšati komunikaciju i rad s osobama koje boluju od psihičkih bolesti. Polaznici će biti osposobljeni prepoznati i koristiti alate CARE¹ pristupa koje mogu svakodnevno primjenjivati u radu s psihički oboljelim osobama te će biti potaknuti na korištenje suradničkog pristupa s njima u njihovu oporavku.

U okviru tečaja svaki polaznik, će dobiti pisani materijal koji tematski prati edukativni proces, a tečaj se budeje sukladno pravilniku Hrvatske komore socijalnih radnika te pravilnicima drugih stručnih komora.

Četvrtak 28.05.2026. godine

- 8,30 - 9,00 **Registracija sudionika**
- 9,00 - 9,45 **Oporavak psihički oboljelih osoba nekad i sad** - izv.prof.dr.sc. Ante Silić
- 9,45 - 10,30 **Oporavak ovisnika o alkoholu, drogama i drugim ovisnostima** - izv.prof.dr.sc. Ana Matošić
- 10,30 - 11,00 PAUZA
- 11,00 - 12,30 **Ključne odrednice oporavka tijekom i nakon liječenja – prikaz rada s psihijatrijskim bolesnicima** - Nikoleta Josipović, mag.med.techn., psihoterapeut i Ivana Mošić Pražetina, dipl.soc. radnica, psihoterapeut
- 12,30 - 13,30 RUČAK
- 13,30 - 15,00 **CARe pristup u radu s psihičkim oboljelim osobama – predstavljanje principa i metodologije**² - Ivana Mošić Pražetina, dipl.soc. radnica, psihoterapeut, Recovery oriented practice praktičar
- 15,00 - 15,30 DISKUSIJA /refleksije na prvi dan

¹ CARE model je sveobuhvatna metodologija za podršku osobama u ranjivim situacijama, zbog psihijatrijskih stanja, ovisnosti, invaliditeta, beskućništva, siromaštva i marginalizacije. CARE model je osmišljen kako bi podržao osobe u njihovom osobnom procesu oporavka, povećavajući kvalitetu života, samostalnost i sudjelovanje u zajednici. CARE je akronim za *Comprehensive Approach to Rehabilitation and Recovery* (Sveobuhvatan pristup rehabilitaciji i oporavku) [The CARE Model – THE CARE NETWORK](#)

² tečaj je sastavni dio završnog osposobljavanja za stjecanje trenerskog certifikata u okviru programa Trening for trainers (TtT)

Petak, 19.05.2023. godine

Usvajanje vještina u korištenju CARE alata

Ivana Mošić Pražetina, dipl.soc.radnica, psihoterapeut, Recovery oriented practice praktičar

- 9,00 - 10,30 **Matrica osobnih snaga i izrada osobnog profila u svrhu osnaživanja u individualnom radu**
- 10,30 - 11,00 PAUZA
- 11,00 - 12,30 **Usvajanje vještine prepoznavanja osobnih promjena u mislima, osjećajima i ponašanju osoba s psihičkim smetnjama**
- 12,30 - 13,30 RUČAK
- 13,30 - 15,00 **Osnaživanje i oporavak kroz grupno savjetovanje**
- 15,00 - 15,30 DISKUSIJA /refleksije na tečaj
EVALUACIJA stručnog tečaja
Podjela pisanih materijala i potvrdnica o sudjelovanju

Stručni tečaj je predviđen za 20 sudionika.

Kotizacija: 100 € po polazniku edukacije

Kotizacija uključuje sudjelovanje na stručnom tečaju, pisani materijal tijekom edukacije, osvježenje tijekom pauze te potvrdu o sudjelovanju.

Prijavu sudjelovanja (Vaše cijenjeno ime, ustanova iz koje dolazite, tečaj) **molimo pošaljite najkasnije do 25.05.2026. godine na sljedeću e-mail adresu:** grozdana.matulin@kbcsm.hr ili na broj telefona 01 37 87 232 - Grozdana Matulin, Klinika za psihijatriju, KBC Sestre milosrdnice, Vinogradska 29, Zagreb.

Po zaprimljenoj prijavi poslat ćemo Vam ponudu za uplatu kotizacije.

Za više informacija o samom tečaju, molimo da se obratite voditeljici tečaja Ivani Mošić Pražetina, na ivana.mosic@kbcsm.hr.

POPIS PREDAVAČA:

1. Izv. prof. dr. sc. Ante Silić, dr. med., psihijatar, biologijski psihijatar, izvanredni profesor Medicinskog fakulteta Hrvatskog katoličkog sveučilišta, Klinika za psihijatriju, KBC Sestre milosrdnice
2. Izv. prof. dr. sc. Ana Matošić, dr. med., psihijatar, subspecijalist za alkoholizam i druge ovisnosti, izvanredni profesor Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Klinika za psihijatriju, KBC Sestre milosrdnice
3. Ivana Mošić Pražetina, dipl. soc. rad., *Recovery oriented practice praktičar*, Gestalt i obiteljski psihoterapeut, trener i supervizor Sistemske obiteljske psihoterapije, Klinika za psihijatriju, KBC Sestre milosrdnice
4. Nikoleta Josipović, mag. med. techn., obiteljski psihoterapeut