




Radionica VI. Konferencija HUSR-a  
Zagreb, 16.10.2014.



# **INTEGRACIJA DUHOVNOSTI U PRAKSU SOCIJALNOG RADA USMJERENU NA PODRŠKU POJEDINICIMA I OBITELJIMA U SUO AVANJU S KRIZAMA**

Anita Du ki , univ. spec. act. soc.

Izv. prof. dr. sc. Slavica Blažeka Kokori





- **Cilj radionice:**

- **Proanalizirati i prodiskutirati mogu nost integracije duhovnosti u praksu socijalnog rada.**
- **Poseban naglasak na osnaživnaju pojedinca i obitelji suo enih sa životnim krizama.**



- **Na što Vas asocira pojam duhovnosti?**

**DUHOVNOST**





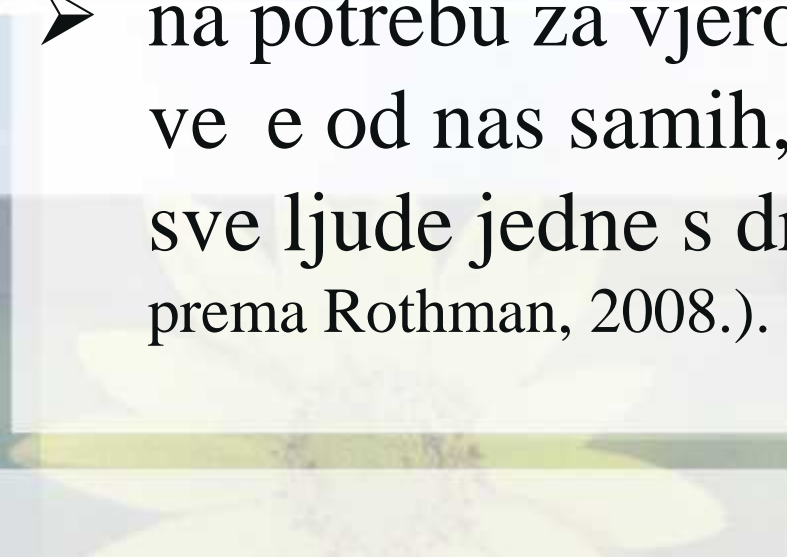
# **Kako je pojam duhovnosti konceptualiziran u literaturi?**

## **Neke od definicija pojma duhovnosti...**



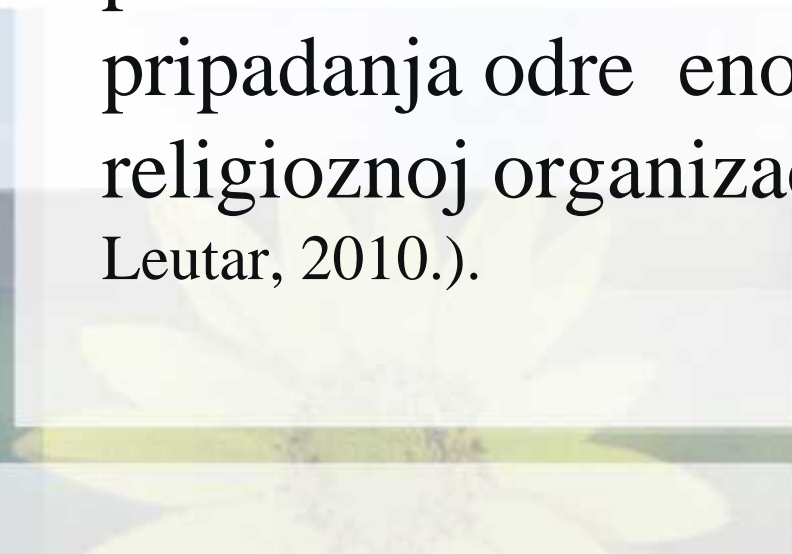
Duhovnost predstavlja osobno otkrivanje značenja svrhe života, a odnosi se na:

- za egzistencijalnu potrebu za pronalaženjem odgovora na pitanja o konačnom smislu života, bolesti i smrti,
- na potrebu za vjerovanjem u nešto veće od nas samih, nešto što povezuje sve ljude jedne s drugima (Kaschak, 2001., prema Rothman, 2008.).



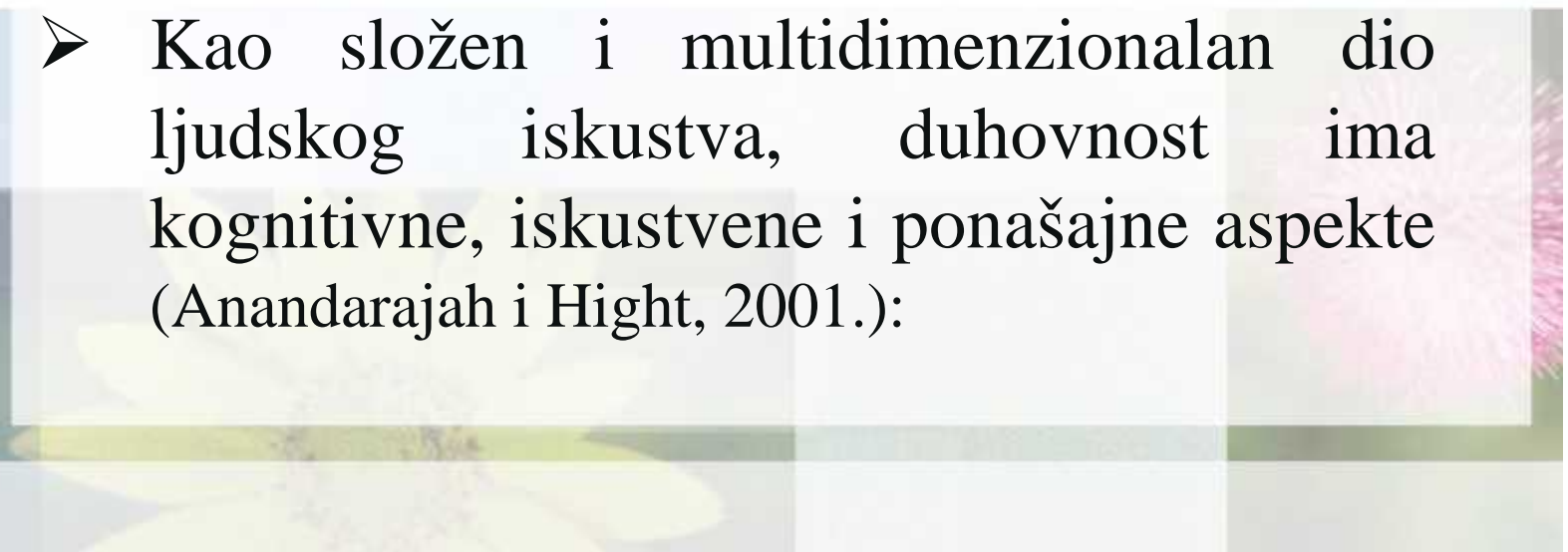


- Duhovnost se često izražava na religijski način, kroz privatne i javne religijske prakse (Davison i Jhangri, 2010.).
- Pojam duhovnosti (spiritualnosti) u najširem smislu uključuje spiritualne potrebe svake osobe, bez nužnosti pripadanja određenoj religiji ili religioznoj organizaciji (Gori, 1998., Leutar i Leutar, 2010.).



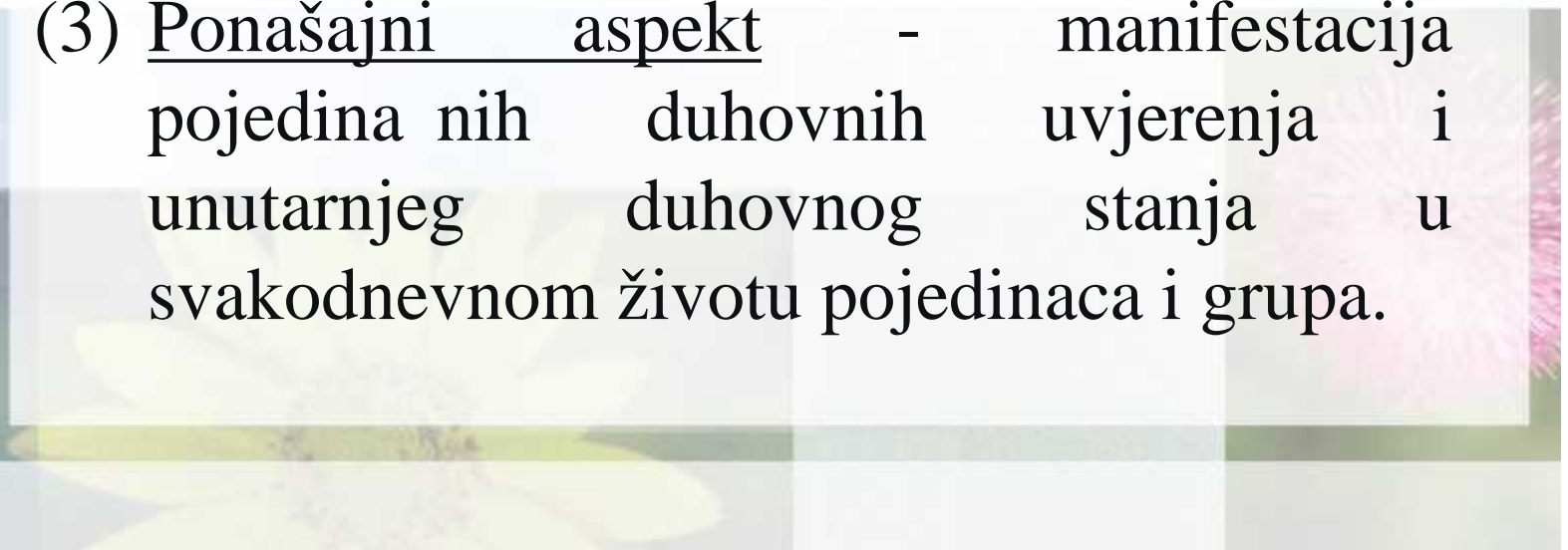


- Duhovnost je snaga/energija koja uključuje kreativnu silu i inspiraciju.
- Ona prije svega proizlazi iz odnosa sa sobom, drugima i razvoja osobnog sustava vrijednosti, kao i kroz osobno traganje za životnim smislom.
- Kao složen i multidimenzionalan dio ljudskog iskustva, duhovnost ima kognitivne, iskustvene i ponašajne aspekte (Anandarajah i Hight, 2001.):





- (1) kognitivni aspekt - odnosi se na potragu za smislom i istinom, na uvjerenja, i vrijednosti koje pojedinac živi;
- (2) iskustveni aspekt - odnosi se na osje aj nade, ljubavi, mira, utjehe i podrške, ogleda se kroz unutarnje resurse pojedinca za suo avanje sa životnim izazovima;
- (3) Ponašajni aspekt - manifestacija pojedina nih duhovnih uvjerenja i unutarnjeg duhovnog stanja u svakodnevnom životu pojedinaca i grupa.







## **Nalazi li duhovnost svoje mjesto u suvremenoj praksi i teoriji socijalnog rada?**

- Odredite svoj stav na skali od 1-5:

***Socijalni radnici prepoznaju i koriste duhovnost u svom radu:***

**1 = izrazito malo**

**2 = malo**

**3 = osrednje**

**4 = puno**

**5 = izrazito puno**





- **U Hrvatskoj je to relativno nerazvijeno podru je, dok su inozemna iskustva bogata...**
- **ZAŠTO JE TOME TAKO?**





## **Prepreke za integraciju duhovnosti u praksu socijalnog rada i drugih pomažu ih profesija**

(Prest i Keller, 1993., prema Marterella i Brock, 2008.)

1. Sumnji avost i nesigurnost kod pojedinih terapeuta i drugih stru njaka, uzrokovana razli itim osobnim negativnim stajalištima spram religije.
2. Stav da su religija i duhovnost izravno i neizravno povezani sa krutim i represivnim konceptima, s teškim pravilima i vrijednostima.





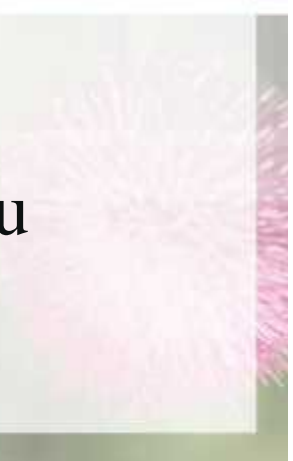
3. Pozitivisti ki koncept - subjektivnost treba promatrati kao pristrani sadržaj koji treba izbjegavati jer nije objektivan i šteti znanstvenoj utemeljenosti.
4. Eti ke prepreke oko balansiranja vjerovanja korisnika i njihovih interesa:
  - kreirati okruženje u kojem e korisnici mo i otvoreno govoriti o svojim vjerskim i duhovnim stajalištima,
  - istovremeno potaknuti preispitivanje i promjenu stajališta ukoliko oni štete dobrobiti pojedinca ili zajednice.





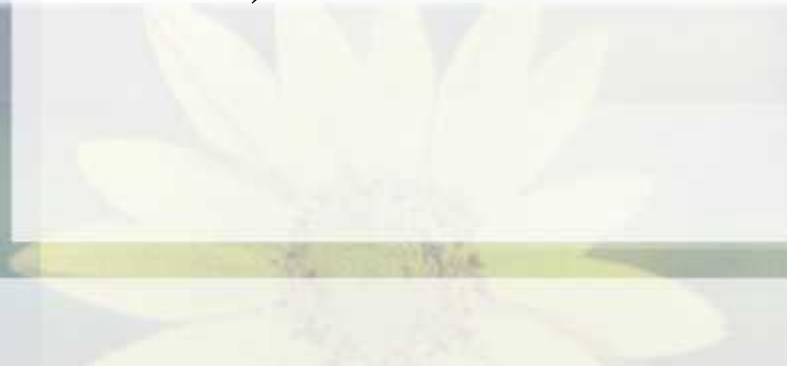
## Mogućnosti za integraciju duhovnosti u praksu socijalnog rada

- Socijalni rad u svojoj osnovi ima kršćanski temelj (Whiting, 2008.).
  - osnovan je u kontekstu judeo-kršćanskih načela i socijalnog evanđeoskog pokreta krajem 19. stoljeća (Barker, 2007.),
  - pod utjecajem sekularizma poprimio je isključivo značaj humanizma u stvaranju vlastitih vrijednosti (Whiting, 2008.),



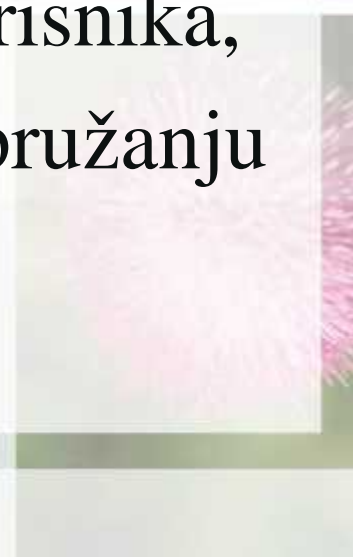
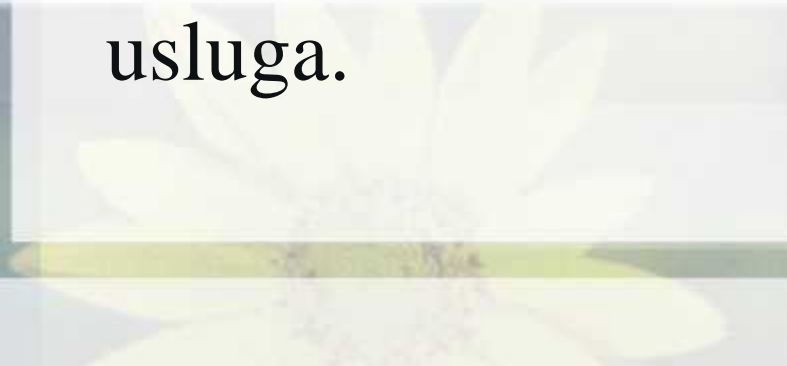


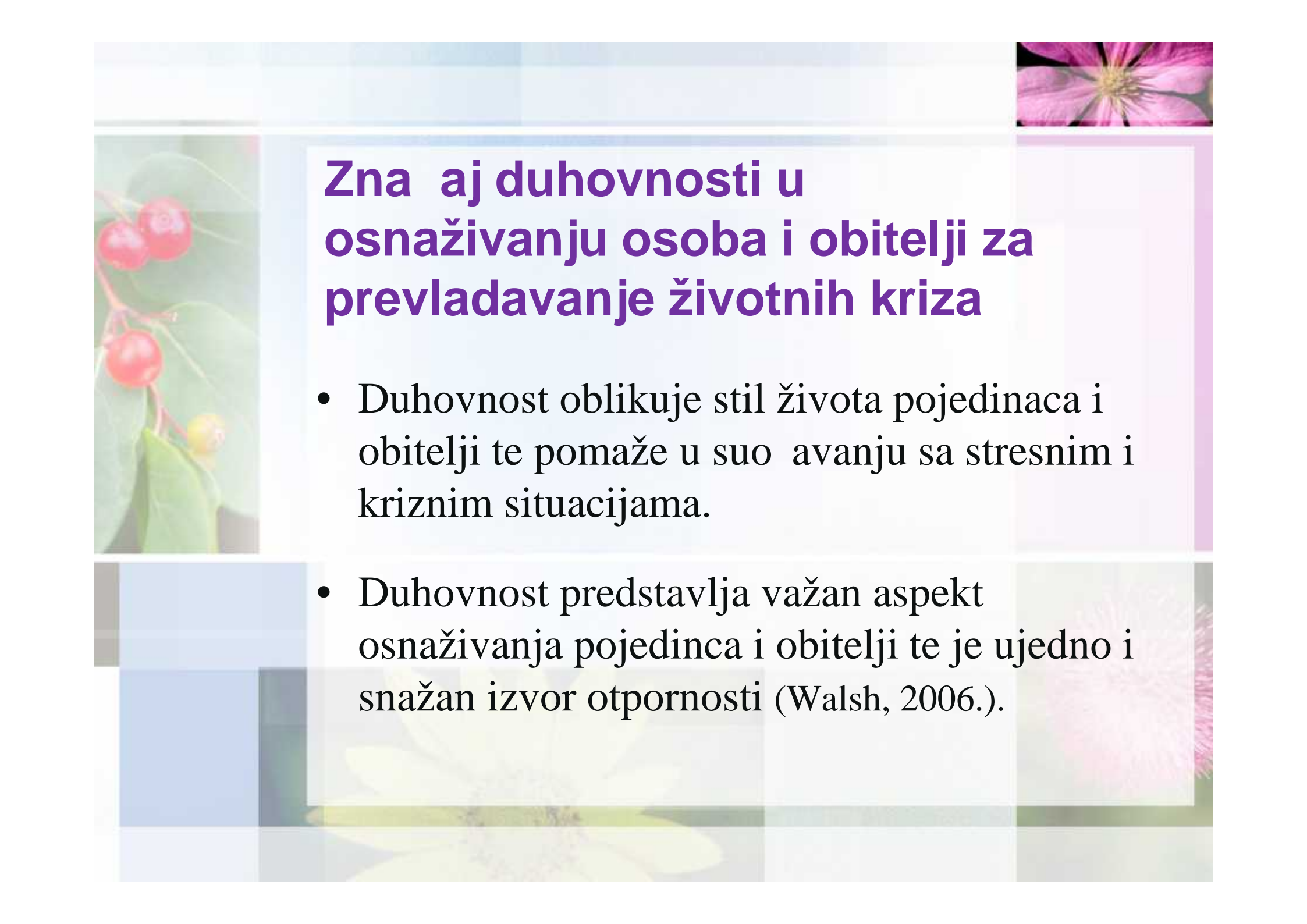
- U suvremenoj praksi socijalnog rada važno je poštovati etika na elu socijalnog rada - uvažavanje različitosti, pa tako i različitih religijskih vrijednosti i duhovnih iskustava korisnika (Northcut, 2005.).
- Duhovna i vjerska pitanja su važan element razumijevanja korisnika (Murdock, 2005.).





- Duhovnost nalazi svoje značajno mjesto u suvremenoj praksi socijalnog rada jer:
  - ✓ oslanja se na postmodernu paradigmu teholistički, integrativni pristup,
  - ✓ zalaže se za uvažavanje korisničke perspektive, za prepoznavanje i osnaživanje različitih resursa korisnika,
  - ✓ može doprinijeti uinkovitim pružanju usluga.





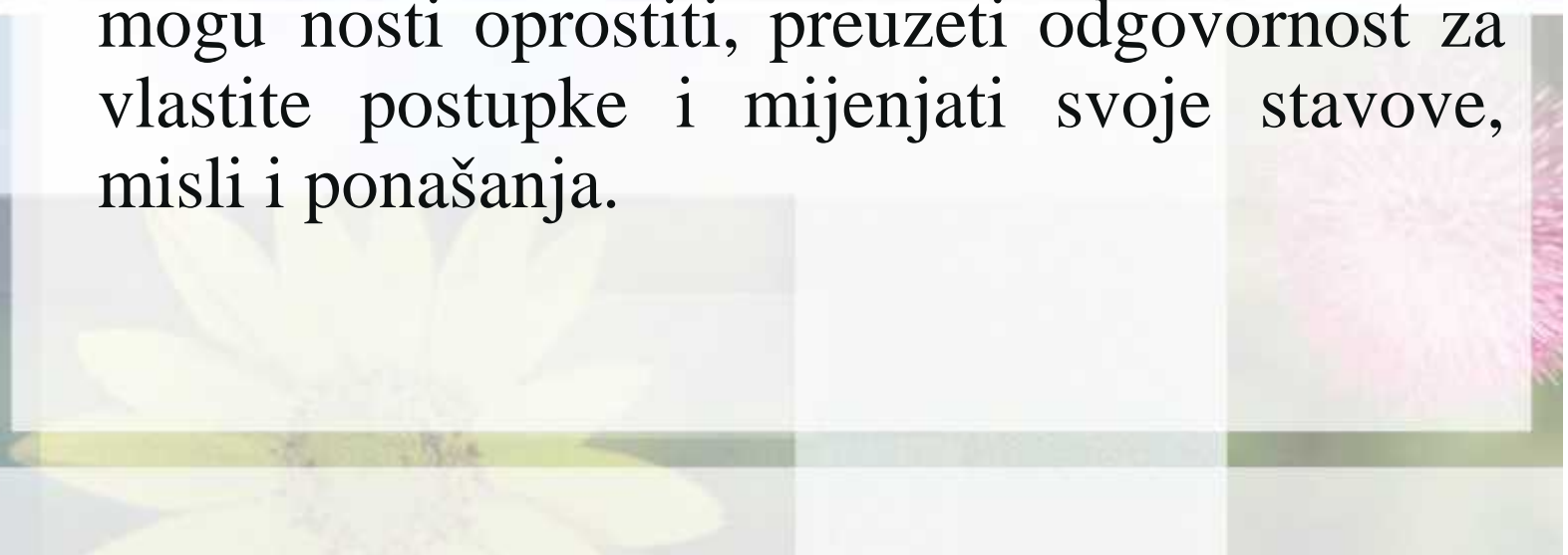
## Značaj duhovnosti u osnaživanju osoba i obitelji za prevladavanje životnih kriza

- Duhovnost oblikuje stil života pojedinaca i obitelji te pomaže u suočavanju sa stresnim i kriznim situacijama.
- Duhovnost predstavlja važan aspekt osnaživanja pojedinca i obitelji te je ujedno i snažan izvor otpornosti (Walsh, 2006.).





- Duhovnost kao resurs pomaže pojedincima:
  - prona i smisao u patnji,
  - potpore suradničke odnose i međusobnu podršku (Koenig, 2008.).
  
- Duhovnost pomaže pojedincima da budu u mogućnosti oprostiti, preuzeti odgovornost za vlastite postupke i mijenjati svoje stavove, misli i ponašanja.





- Duhovnost promi e proaktivno djelovanje, a ne pasivizaciju osoba (Booher, 2006.).
- Duhovnost i vjersko suo avanje neopravdano se ponekad svrstava u skupinu pasivnih strategija za suo avanje sa stresom...





- Pozitivne posljedice duhovnosti na individualnoj razini o ituju se kroz (Culliford, 2002.):
- duhovni rast,
  - usvajanje novih spoznaja,
  - nove interpretacije osobnih situacija,
  - prevenciju budu ih sagorijevanja.





- Duhovnost je važan resurs za suočavanje sa kriznim životnim situacijama ne samo na razini pojedinca, već i na razini obitelji.
- Duhovni stavovi i uvjerenja mogu smanjiti psihološki stres i povećati osjećaj kohezivnosti u bračnoj i obiteljskoj zajednici (Mullen i sur. 1993., prema Tanyi, 2006.).



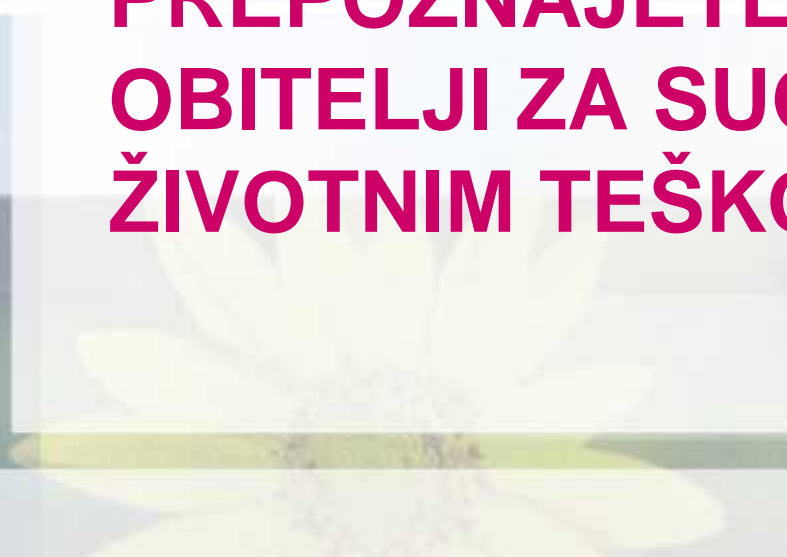


- Zajednički sustav religijskih vrijednosti u obitelji omogućava članovima obitelji lakše prihvaćanje neizbježnih problemskih situacija s kojima se obitelj susreće (Walsh, 2009.).
- Duhovna dimenzija pomaže obiteljima u pronalaženju smisla, jačanju autonomije i samopoštovanja, te u razvoju konstruktivnih vještina za zajedničko rješavanje problema (Malluccio, Pine, Tracy, 2002., Van Hook, 2008.).





- **KOJA DUHOVNA MISAO/PORUKA JE ZA VAS POSEBNO OSNAŽUJU A U SUO AVANJU SA ŽIVOTNIM TEŠKO AMA?**
- **KOJE RESURSE (JAKE STRANE) PREPOZNAJETE U VAŠOJ OBITELJI ZA SUO AVANJE SA ŽIVOTNIM TEŠKO AMA?**





- **Na koji na in duhovnost može pomo i ljudima u nadilaženju životnih kriza?**
- **Primjer prevladavanja krize identiteta kroz duhovnost:**

<http://www.otvorenonebo.com/videoteka/u-potrazi-za-samim-sobom/>



- Prikaz istraživanja:

**DOPRINOS DUHOVNOSTI U JAČANJU  
KOHEZIVNOSTI I OTPORNOSTI U  
OBITELJIMA PRIPADNIKA  
KARIZMATSKIH ZAJEDNICA**

(Dužević, 2012.)






*Iskustvo pripadnika karizmatskih zajednica o tome kako im duhovnost pomaže u suočavanju s krizama...*







## 1. Doživljaj Božje bliskosti u teškim životnim situacijama



*»Ta sigurnost da je Bog sa mnom i da je On iznad svih mojih situacija, problema i okolnosti, to mi daje snagu da se borim«. (5)*

*»Imamo povjerenje u Boga da nas ne e ostaviti niti zapustiti i da se On brine za nas«. (2)*

*»Baš kroz te krizne i teške situacije nas je Bog vodio i blagoslivljao...«. (9)*





## 2. Pridavanje smisla teškim životnim situacijama

*»Ako sam ja stavljen u takvu situaciju, ne u plakati i kukati nad situacijom nego u pokušati uti što mi to Bog želi kroz nju progovoriti, što traži po meni u toj situaciji, što trebam uiniti«. (10)*

*»Za nas vjernike križ koji se nosi, krizna situacija je milost jer smatramo da Bog odgaja po tim situacijama i nešto o ito govori«. (1)*





### 3. Vjera i svjedočenje o Božjim čudesima

*»Jedino što nas je podizalo u trenucima kriza bilo je slušanje o čudesima koje Bog čini (...) Stvarno nam je bilo jako teško, no moja žena je doista imala vjeru da će nam Bog dati djecu. Kada sam se prestao nadati i vjerovati da će Bog učiniti čudo, kada sam izgubio svaku nadu, dogodilo se čudo!«. (6)*






*»Oboljela sam teško i rekli su da rezultati trudno e ne e biti najbolji, no hvala dragom Bogu, uz molitvu moja beba i ja smo izašle iz toga neozlije eno, a prognoze su bile loše«. (4)*

*»Ja sam danas u potpunosti zdrava i ne samo fizi ki zdrava, nego me je ta situacija oja ala kao ovjeka uop e. Danas se manje brinem za neke stvari i postajem snažnija u nošenju s problemima«. (5)*






## 4. Osnaživanje kroz prakticanje religioznih praksi



*»Prvo moram u i u duboku molitvu da bih nekako oja ala sebe i izdržala sve te napore i svakodnevicu...«. (4)*

*»Puno sam itala u to vrijeme razli ite knjige, posebno duhovne tematike koje su mi pomogle da se uzdignem iznad tih i takvih situacija, da ne poludim (...) itanje Božje Rije i mi je davalo sigurnost i nadu da e biti bolje sutra«. (2)*





*»Molili smo se u osobnoj molitvi i u zajedni koj molitvi. Sa svim svojim problemima smo dolazili pred Boga i iznijeli sve ono što nas mu i i tražili Božje mišljenje o tome kroz Božju rije , kroz razgovor s Bogom (...) Duhovnost nam je u svemu bila utjeha, nada i potpora, i sve se okrenulo na dobro«. (9)*





*»Slušanje predavanja na različitim seminarima, kao i sudjelovanje na duhovnim obnovama, imali su snažan utisak za moj život i pomogli su mi izdri i se iznad svih tih stresnih situacija i problema«. (3)*

*»Tijekom duhovne obnove pala sam na koljena, te doživjela kako kroz molitvu i ispovijed Bog po inje istiti moje srce i mijenjati moje stavove. Puno su mi pomogla i svjedo anstva ljudi koji su prolazili sli na stanja i sli ne situacije«. (12)*





## 5. Oslanjanje na podršku vjerske zajednice

*»Priatelji i članovi zajednice su se molili za moju situaciju, hrabрили su me, gurali naprijed da ne klonem, da se ne predam«. (2)*

*»Lijepo je znati da netko moli za tebe, da te zove i pita kako si, treba li ti što. Znam da su me mnogi svakodnevno podizali u molitvi i to mi je od velikog značaja, jer me njihova molitva nosila kroz život. Stvorila sam jednu snažnu mrežu podrške u zajednici«. (3)*



»Zajednica se interesirala za moju situaciju. Dok bih radila, dobivala sam mailove podrške«. (1)

»Družila sam se s ljudima koji su me ohrabivali (...) koji su dijelili sa mnom iste vrijednosti i stavove«. (3)

»Zajednicu kojoj ja pripadam ini manji broj ljudi. Oni su nam bili istinska podrška u kriznim i teškim situacijama. Molili su za nas, tješili nas, zajedno s nama nosili naš križ, bodrili su nas i služili koliko su mogli i na na in koji su u tom trenutku prepoznali kao važnim za nas kao obitelj«. (12)






## 6. Ja anje obiteljskog zajedništva kroz vjeru

*»Ne bih se mogli nositi u tim situacijama da nema snažne emocionalne veze između nas i supružnika, a onda između nas i djece. No, svakako tu je ključnu ulogu odigrala molitva i to molitva koja proizlazi iz srca na koljenima«. (4)*






*»Najviše nam je pomoglo uzajamno priznavanje pogrešaka. Uz sakramentalnu ispovijed, potrebno je otvoreno priznavanje svojih pogrešaka. To je izuzetan in ljubavi.*

*Priznati da smo jedno drugom nanijeli bol.*

*U tim trenucima se ta ljubav rasplamsa.*

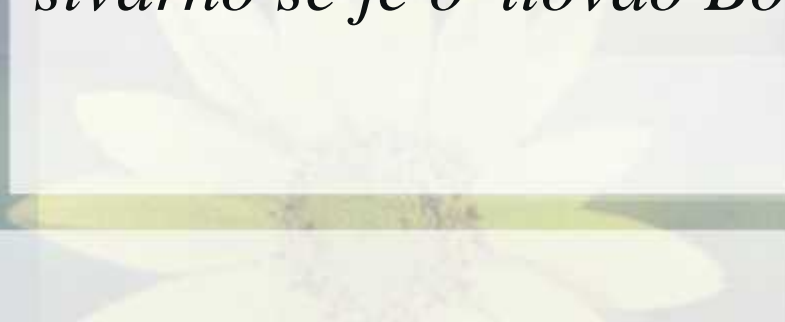
*Me usobno opraštanje i jasno zajedništvo, bez obzira na probleme«. (12)*





*»U nekim trenucima bih znala biti totalno izgubljena i uznemirena pa nisam bila kadra ni moliti, no muž je tada bio uz mene. On bi me poticao na molitvu, puno bi razgovarali, skupa bi čitali sveto Pismo.*

*I tako sam svakim danom postojala sve hrabrija i sigurnija da će sve biti dobro i imala sam svakim danom sve više pouzdanja u Božju dobrotu, vrsto sam stajala na Božjoj riječi i istvarno se je očitovao Božji blagoslov«. (5)*





*Doživljavaj pripadnika karizmatskih  
zajednica o integraciji duhovnosti  
u rad stručnjaka  
s osobama suočenim s krizama*



## 1. Dobrobiti od integracije duhovnog pristupa u rad s korisnicima

*»Taj spiritualni dio je veoma važan u praksi (...), na taj način stručnjaci mogu potaknuti ljude koji im dolaze po pomoć da sami negdje unutar sebe pronađu ta pitanja i da zajedno s terapeutom pronađu smjer ka rješavanju svojih problema«. (12)*





*»Bila bih oduševljena kada bi školski pedagog ili psiholog s mojim sinom radio i na njegovoj duhovnosti. Sigurna sam da bi donijelo bolje rezultate kada bi se uvažila ta pitanja i kad bi se na njima malo proradilo«. (4)*

*»Kad bi se rješavanju duhovnih problema pristupilo kroz duhovni na in, onda bi se oni mogli lakše riješiti, životi bi se mogli debelo promijeniti (...), mislim da bi rezultati i plodovi bili sasvim druga iji«. (7)*





## 2. Važnost interdisciplinarnog pristupa

*»Stručnjaci bi trebali znati prepoznati kada treba osobu s problemima duhovne sfere usmjeriti dušobrižniku ili redovnici koja se bavi takvim stvarima«. (1)*





*»Potrebno je više uključiti dušobrižnike u djelovanje pomažu ih profesija.*

*Potrebno je sve to objediniti jer bez te duhovne dimenzije pomoć je nedostatna, nije kompletna.*

*Stručnjaci će pomoći uvijek u tom trenutku na ljudskoj razini, ali ostati će nešto nedostavno što samo Bog može ispuniti«. (1)*





### 3. Razvijanje duhovnog senzibiliteta kod stru njaka

*»Smatram da bi se terapeuti trebali dodatno educirati za područje duhovnosti«. (12)*



*»Potrebno je educirati stru njake, na primjer u centru za socijalnu skrb, da mogu omogućiti korisnicima razgovor o njihovim duhovnim pitanjima te da korisnici mogu doživjeti vrednovanje tih pitanja«. (3)*



*»Terapeut koji radi s ljudima treba sebi jasno artikulirati osobna duhovna pitanja i stavove, kako bi znao pristupiti ovjeku, prepoznati prirodu problema i usmjeriti ovjeka«. (1)*

*»Izuzetno je važno da se stručnjaci dodatno educiraju iz područja duhovnosti kako bi na adekvatan način znali pristupiti svakom ovjeku te uvažiti različita duhovna uvjerenja i iskustava korisnika.« (5)*



- 
- 
- **SMJERNICE ZA INTEGRACIJU DUHOVNOSTI KAO RESURSA OSNAŽIVANJA U RADU NA MENTALNOM ZDRAVLJU (Canda, 2013)**

*[https://spiritualdiversity.ku.edu/sites/spiritualdiversity.ku.edu/files/docs/Mental\\_Health/spiritual%20strengths%20assessment%20for%20mental%20health%20recovery%20brochure.pdf](https://spiritualdiversity.ku.edu/sites/spiritualdiversity.ku.edu/files/docs/Mental_Health/spiritual%20strengths%20assessment%20for%20mental%20health%20recovery%20brochure.pdf)*

